

SEXUALITAT POLITITZADA

Tot és política! Allò individual, és polític, allò personal, és polític, i la pràctica sexual, és política!

El sistema capitalista i patriarcal defineix com ha de ser la pràctica sexual femenina: neta, controlada, discreta, etc. Se'ns presenten els genitals femenins com a funcionals o essencials, aquells que serveixen per a la reproducció, o secundaris i accessoris, aquells que no tenen una funció reproductiva directa. Es minimitzen els òrgans sexuals: es mostra el clitoris i el punt

G com a xicotets i amagats, no se'ls dona la importància que han de tindre!

Una de les raons de fer aquest desplegable, a part de donar a conèixer l'ejaculació femenina com una pràctica poc usual i amb una finalitat plaentera, és reivindicar aquesta pràctica com una pràctica política, una adquisició de l'espai i un trencament amb les formes de conducta sexuals imposades.

Deixem-nos anar, ocupem l'espai que ens pertoca, embru-tem, cridem, gaudim... correm-nos i ejaculem deixant lliure el nostre cos.



L'ORGASME

L'orgasme femení ha estat mediatitzat i controlat des del segle VII, on per prescripció mèdica, i amb la finalitat de poder controlar les crisis d'histèria, es recomanava la intervenció d'una llevadora per fer un massatge en la zona genital femenina. Aquestes pràctiques van succeir fins el segle XX.

Per la medicina occidental la histèria femenina estava composta de simptomatologies tals com retenció de fluids, defalliments, mals de cap, etc. i la causa principal d'aquest mal era el desig sexual reprimat de les dones que tenia com a tractament induir el "paroxisme histèric", es a dir, l'orgasme.

L'orgasme femení ha estat controlat, ignorat, silenciats i maltractat, ja que s'ha concebut la sexualitat femenina com a dos objectius primordials: reproduir-se i satisfer al mascle, i, en aquestes dos finalitats, s'obvia el plaer.

L'orgasme és la plaentera sensació que produeixen les contraccions dels músculs vaginals. Poden durar des de pocs segons a minuts i succeir-se en múltiples ocasions. Es poden tindre orgasmes ejaculadors o no, clitorians, vaginals...siguen com siguen, són benvinguts.

Nosaltres reclamem el orgasme com un dels majors premis de la pràctica sexual!!



QUE ÉS L'EJACULACIÓ FEMENINA?

És una substància lleument viscosa, clara o blanquinosa, que té una composició semblant al semen masculí però sense contenir espermatozoides.

Aquest líquid es expulsat per la uretra i es produeix a les "Glàndules de Skene" o pròstata femenina i està molt relacionat amb l'estimulació del Punt G o esponja uretral durant les relacions sexuals. Molts cops es confon el moment de l'ejaculació amb la sensació de pixar-se perquè en aquests dos processos és quan s'estimula aquesta esponja uretral.

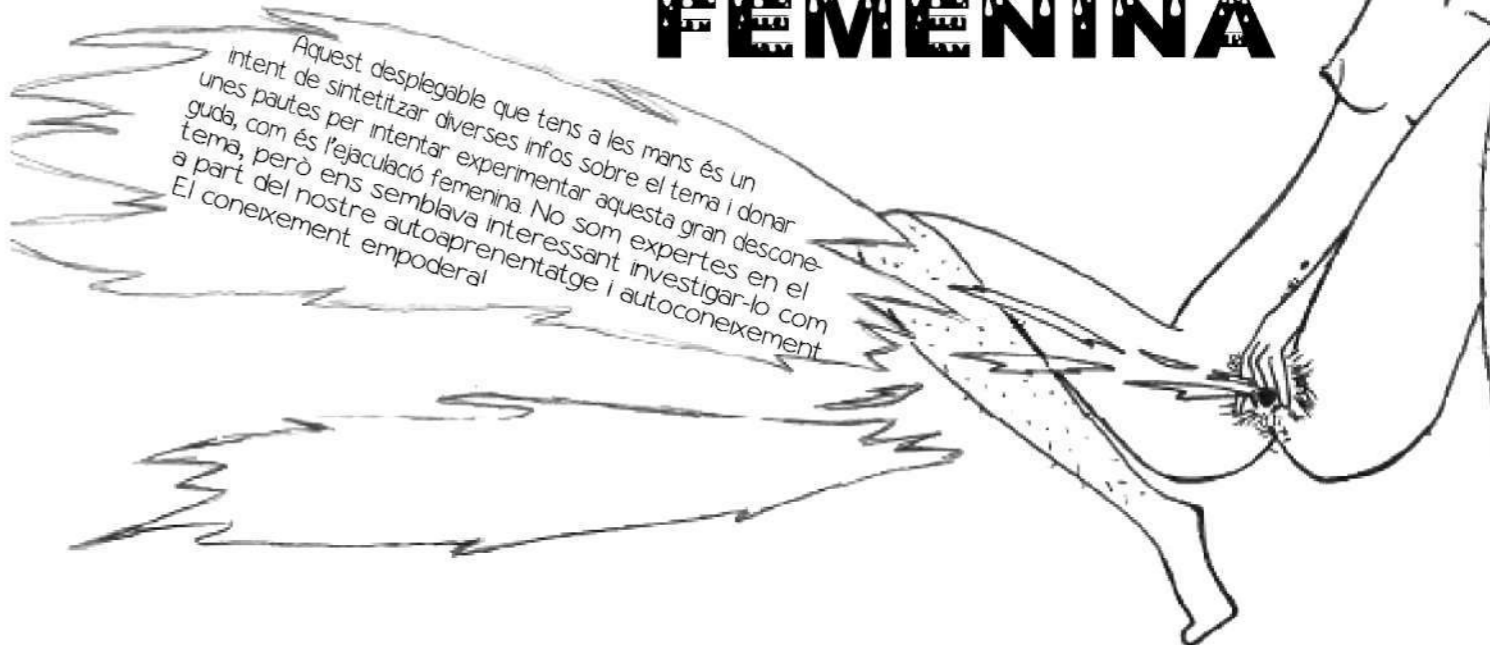
Per por a pixar-se moltes dones l'inhibeixen, aleshores aquesta substància es enviada cap a la bufeta i més tard és expulsada junt amb la orina, aquest procés es coneix com a ejaculació retrograda. S'ha investigat la seva composició i és una mescla de fructosa, glucosa, PSA i fosfatasa, per tant es pot afirmar que no es tracta d'orina.

Es creu que no totes les dones experimenten aquest fenomen o no en quantitats perceptibles. L'experiència varia molt d'una dona a un altra, canviant l'aparença (en funció de la quantitat de fructosa), la quantitat i la força amb que s'expulsa (això vindrà determinada per la fortalesa de la musculatura i dels esfínters, per tant és una capacitat que podem exercitar)

Tot i així segueix sent una gran desconeguda i les investigacions sobre el tema són molt limitades. És important que les dones coneguem no sols l'anatomia dels nostres genitals, si no les respostes fisiològiques que acompanyen a l'excitació i l'orgasme.

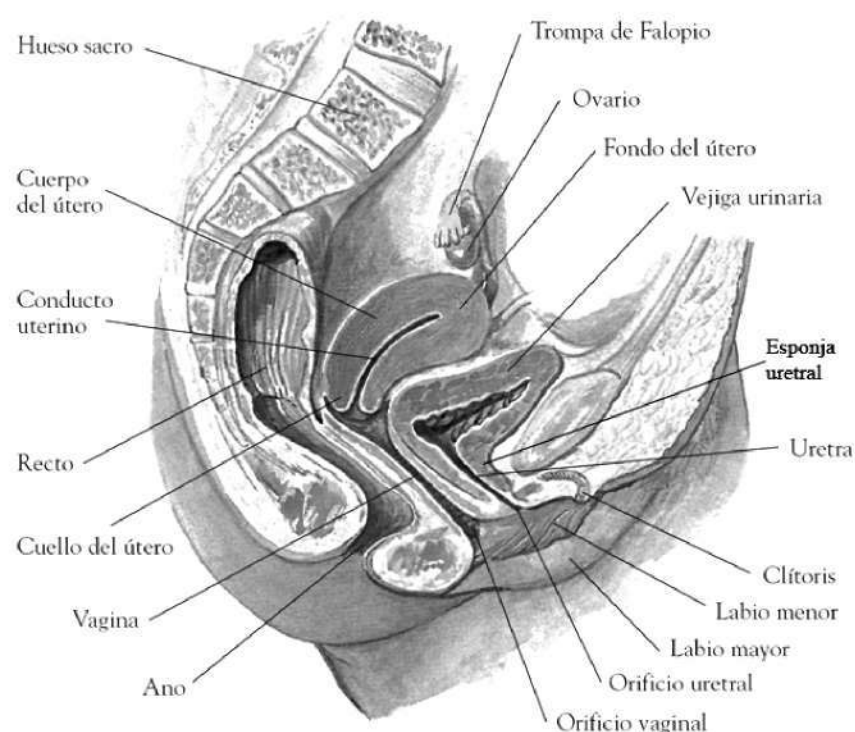
Si comencem a conèixer i acceptar les reaccions del nostre cos, podem començar a viure una sexualitat més lliure i més plena, i d'aquesta manera intentar trencar amb els prejudicis i tabús que el patriarcat a inscrit molts cops allò referent a la nostra sexualitat.

L'EJACULACIÓ FEMENINA



Aquest desplegable que tens a les mans és un intent de sintetitzar diverses infos sobre el tema i donar unes pautes per intentar experimentar aquesta gran desconeguda, com és l'ejaculació femenina. No som expertes en el tema, però ens semblava interessant investigar-lo com a part del nostre autoaprenentatge i autoconeixement. El coneixement empodera!

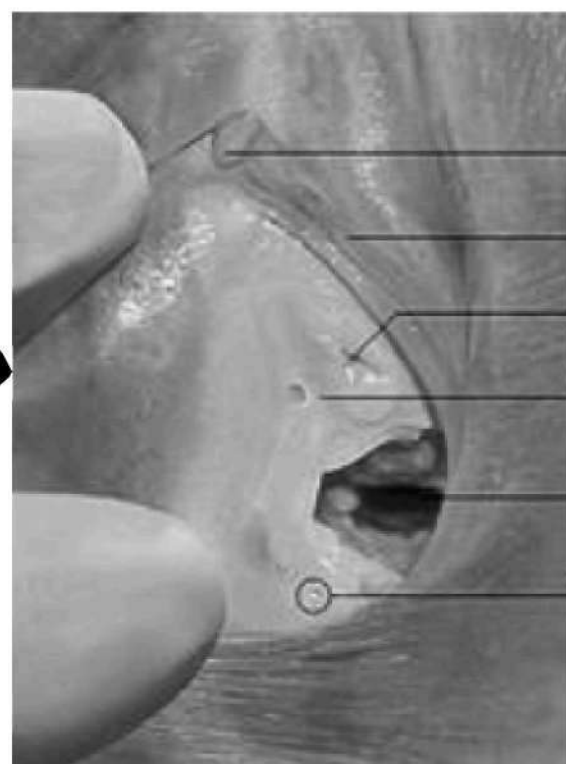
ESQUEMES GENITALS



Tall Transversal



Tall Frontal



TECNiques

Per ejacular

Passem a la pràctica!!

No totes podem aconseguir ejacular al tindre un orgasme, per tant, si veus que no pots, no te frustres ni desesperes, i segueix gaudint corrent-te mentre ho intentes.

A continuació deixem unes passes a seguir per a que ejacules mitjançant la masturbació amb els nostres propis dits; però també es poden utilitzar dildos, els dits o els penis d'altres persones...

Anem per feina:

1. Separa els llavis de la vagina i frega't!

Introdueix el dit mig i l'anular (o el que et siga més còmode) per l'orifici de la vagina, a un centímetre, i fes moviments circulars. També pots començar estimulant-te el clitoris.

2. Introdueix els teus dits un poc més endins, fins l'Àrea G i fes una pressió que vaja en augment. Primer en cercles i després doblegant els dits cap a la palma de la teua mà, tocant la paret superior de la vagina i l'Àrea G, just darrere l'os del pubis.

3. Enganxa els teus dits al voltant de l'os del pubis i pressiona sobre l'Àrea G fent un moviment vibratori de dins cap a fora, de darrere a davant, de dins a fora... (Fes copets sobre la zona indicada). Continua l'estimulació... En aquest punt, pot ser que comences a sentir contraccions vaginals que vagen en augment. Vas per bon camí! I que tingues la sensació de que t'estigues pixant. Tranquilla, no pares! Això és una senyal de que te vas a córrer a xorros!! Intenta relaxar-te i no apretar els músculs de la vagina i continua amb el moviment!

L'ORGASME JA ESTÀ ARRIBANT!!

Pot ser que tingues un orgasme ejaculatori o no. La primera vegada que es practica és difícil, així que has de seguir practicant! ¡ gaudint!!

SI VOLS SABER MÉS...

- Podeu veure el video del taller, realitzat per Diana Pornoterrorista, que va tenir lloc a Zaragoza enmarcat dintre de les jornades del Febrer feminista 2012. Taller ejaculació femenina: 1^a part: vimeo.com/37197951, 2^a part: vimeo.com/37206894

- També podeu llegir el capítol del llibre "New View of Woman's body" realitzat per el collectiu Federation of feminist woman's Health Centers, l'any 1981. Podeu consultar el capítol en castellà per internet a la pàgina web www.the-clitoris.com.

- Fancine "Lo que todo el mundo debería saber acerca de ... Eyaculación femenina".

